

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

HORA SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00 -		Sala Small-Group (con reserva)		Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)
10:00-11:00 1	Fitness	Step	Combo	Step	Combo
11:00-12:00 1	Pilates	Pilates	Fitness	Pilates	Pilates
12:00-13:00 -	Sala Small-Group (con reserva)		Sala Small-Group (con reserva)		
17:00-18:00 -	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	
18:00-19:00 1	Fitness 45´	Combo 60´	Fitness 45´	Combo 60´	
18:45-19:15 1	Abdomen		Abdomen		
19:00-20:00 1	Pilates *(19:15-20:15)	Gap	Pilates *(19:15-20:15)	Gap	
20:00-21:00 1		Pilates		Pilates	

Incluido con tarifa de Plan Medio:

Fitness, Step, Pilates, Combo, Gap, Abdomen, Sala Small-Group.

Descarga nuestra aplicación OFZ Guadalajara. Disponible en play store y app store.





HORA SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00 -		Sala Small-Group (con reserva)		Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)
10:00-11:00 1	Fitness	Step	Combo	Step	Combo
11:00-12:00 1	Pilates	Pilates	Fitness	Pilates	Pilates
12:00-13:00 -	Sala Small-Group (con reserva)		Sala Small-Group (con reserva)		
17:00-18:00 -	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	Sala Small-Group (con reserva)	
18:00-19:00 1	Fitness 45´	Combo 60´	Fitness 45´	Combo 60´	
18:45-19:15 1	Abdomen		Abdomen		
19:00-20:00 1	Pilates *(19:15-20:15)	Gap	Pilates *(19:15-20:15)	Gap	
20:00-21:00 1		Pilates		Pilates	

Fitness, Step, Pilates, Combo, Gap, Abdomen, Sala Small-Group.

Descarga nuestra aplicación OFZ Guadalajara. Disponible en play store y app store.

